



## Communiqué de presse 25 juillet 2023

### **Intervenants**

Anne Coniel, conceptrice des 2 Espaces Sport Orientation du Pays de Quimperlé

Anthony Isabel, Office de Tourisme Quimperlé les rias

### **DU NEUF A L'ESPACE SPORT ORIENTATION (ESO) DU PAYS DE QUIMPERLE !**

*L'ESO de la forêt domaniale de Carnoët ainsi que celui de la forêt domaniale de Coat Loc'h à Scaër viennent d'évoluer. 25 nouveaux parcours, du débutant au confirmé, permettent de s'initier à l'orientation ou de confirmer ses connaissances (13 parcours sur Quimperlé et 12 sur Scaër).*

*Depuis 2015, Quimperlé Communauté a souhaité développer cette activité, en collaboration avec l'Office National des Forêts en réalisant deux espaces sports d'orientation semi-permanents, celui de Carnoët et celui de Coat Loc'h. Ces deux parcours sportifs permanents basés sur l'orientation, sont adaptés aux possibilités locales et s'adressent à un large public : les jeunes (écoles, collèges, lycées, centres de loisirs...), les sportifs et le grand public. Ils viennent d'avoir été repensés par Quimperlé Communauté en lien avec Anne Coniel.*

*Concrètement, un espace sport orientation, c'est un réseau de balises que l'on appelle « postes ». Ces postes en plus d'avoir un numéro commençant à 30 que l'on retrouve sur les cartes ont une pince avec sur chacun un poinçon unique.*

### **LA COURSE D'ORIENTATION, COMMENT CA MARCHE ?**

*Se procurer l'un des 13 plans, disponible à l'office de tourisme ou sur son site internet.*

*Orienter la carte avec ou sans boussole. Sans boussole : pivoter pour faire coïncider la représentation de la carte avec les éléments observés sur le terrain (bâtiments, routes, plan d'eau...). Avec boussole : pivoter pour faire coïncider le nord de la carte (flèche bleue) avec le nord indiqué par la boussole (aiguille rouge). Organiser le cheminement en repérant sur la carte le point de départ et la première balise. Rechercher ainsi la première balise, en utilisant les indications de la carte et en les comparant avec les éléments présents sur le terrain. Valider le passage en poinçonnant la grille de pointage dans la case correspondant au n° de la question. Partir à la recherche de la balise suivante. Après avoir poinçonné la dernière balise du parcours, retourner au début du parcours pour vérifier la grille de pointage à l'aide du code des balises indiqué sur le panneau de départ.*

## LA COURSE D'ORIENTATION, C'EST QUOI ?

La course d'orientation trouve son origine en Scandinavie au XIX<sup>ème</sup> siècle en tant qu'exercice militaire. Depuis 1977, elle est reconnue sport olympique. C'est une activité sportive de navigation avec carte et boussole qui se déroule en général dans la forêt ou plus rarement en ville. La forme traditionnelle est une course à pied de type cross-country mais elle peut également se pratiquer à VTT. Une personne pratiquant cette activité est appelée un orienteur. L'orienteur doit effectuer un circuit composé de plusieurs postes de contrôle appelés aussi balises. Pour y parvenir, l'orienteur doit élaborer un itinéraire en s'aidant de sa carte pour rejoindre au plus vite le prochain poste.

## INFOS PRATIQUES

Les plans sont disponibles gratuitement dans les bureaux de l'Office de Tourisme Quimperlé les rias : Scaër (à la médiathèque Uni-Vert), Quimperlé, Riec-sur-Bélon, Moëlan-sur-Mer et Le Pouldu ou en téléchargement sur [quimperle-lesrias.bzh](http://quimperle-lesrias.bzh)

### CONTACT PRESSE

Anthony Isabel

[direction@quimperle-lesrias.bzh](mailto:direction@quimperle-lesrias.bzh) – 06 32 96 19 72