



Communiqué de presse

11 septembre 2023

ET SI ON PROLONGEAIT L'ÉTÉ DANS LE FINISTÈRE SUD ?

De Scaër au Pouldu, de la forêt domaniale de Coatloc'h aux Roches du Diable, dans les petites rues de Quimperlé, au cœur des rias et sur les plages abritées, Quimperlé les rias est une destination douce qui incite à ralentir. On y découvre un paysage vallonné où les trésors du patrimoine jalonnent les 1300 km de circuits de randonnée. Si on profitait du mois de septembre et de l'automne pour apprécier sa douceur sur une terrasse devant un coucher de soleil ou lors d'une balade en plein air pour découvrir les petits coins secrets de ce concentré de Finistère Sud ?

Profiter activement de la nature flamboyante

Vallée de l'Issole, de la Laïta et de l'Ellé, forêt de Cascadec, de Coatloc'h et de Carnoët, le territoire de Quimperlé les rias propose de nombreux itinéraires de randonnées à travers les paysages vallonnés pour découvrir les chaos rocheux et les bijoux patrimoniaux qui s'y cachent. Rouge, jaune, orangée, les couleurs de l'automne montrent un autre visage du Finistère sud.

Quelques idées d'activités en plein air pour prolonger l'été :

- > Visite du [site Abbatial de Saint Maurice](#) situé le long de la Laïta après une balade à travers la forêt de Carnoët au départ de Quimperlé.
- > Découverte des Roches du diable en pleine conscience avec [Cécile Matringe – Sylvopraticienne](#)
- > S'entraîner pour le Bretagne Ultra Trail à l'occasion du [Trail Tro Coatloc'h](#) de Scaër le 7 octobre

Prolonger les journées devant le coucher de soleil

- Sur la plage et dans les rias, la douceur du climat du Finistère sud permet de profiter jusqu'au bout de la journée de l'été indien sur une terrasse face à la mer.
- > Plage de Kerfany à [l'Auberge de la Mer](#)
 - > Plage de Trénez à Moëlan-sur-mer au [Bar des îles](#)

Le cidre ; la boisson préférée des Bretons !

Brut, doux, demi-sec, le cidre a trouvé son territoire d'expression sur la Destination Quimperlé les rias. L'automne marque la saison de la récolte de la matière première de la boisson ; la pomme. Acide, fruitée, florale, épicée, c'est elle qui donne les différents goûts du breuvage. Seul cidre breton à bénéficier d'une AOP, celui de Cornouaille a même sa propre [Route du cidre](#) qui permet de découvrir les différentes saveurs et les secrets de sa fabrication.

- > [Pressoir du Bélon](#) (AOP de Cornouaille) à Riec
- > [Cidrerie de l'Apothicaire](#) à Clohars-Carnoët
- > [Des Bouteilles à l'Amère](#) à Clohars-Carnoët

AGENDA SEPTEMBRE ET AUTOMNE 2023

> Les Rendez-vous d'automne le 8 octobre de 10h30 à 18h00

La biodiversité est mise à l'honneur lors de l'événement organisé dans le parc du Manoir de Kernault. Tout au long de la journée, les ateliers et sorties découverte proposent aux petits et grands d'observer, d'écouter et d'apprécier les richesses de la nature.

- > Programme et réservation sur [rendez-vous d'automne 2023](#)

> Les Journées Européennes du Patrimoine en Pays de Quimperlé

Les 17 & 18 septembre

> La Semaine du Tourisme Economique et des savoir-faire

Du 23 octobre au 5 novembre



CONTACT PRESSE

MARIE-JULIE GOUNIOT

mariejulie@mariejuliegouniot.com

06 43 05 62 90

Infos & photos sur www.quimperle-lesrias.bzh/presse