



# Communiqué de presse

Mars 2024

## QUIMPERLÉ LES RIAS – FINISTÈRE SUD ; NOS TIPS ! ( CARNET D'ADRESSES )

*Les rias, les huîtres de Bélon, Quimperlé, les vallées, les roches du diable, le Pouldu & Gauguin... En complément de ses incontournables, la Destination Quimperlé les rias propose des lieux préservés, au calme, des adresses où les hôtes accordent du temps à leurs visiteurs pour leur faire découvrir leur savoir-faire. Peintres, graphistes, designers... les artistes s'y inspirent depuis toujours. Des nouvelles adresses « pointues », des tiers-lieux et des propositions gastronomiques audacieuses ouvrent régulièrement leurs portes. Spots naturels confidentiels de la Destination, produits locaux à absolument goûter et rapporter dans ses valises, idées culturelles et adresses conviviales... Nous vous proposons une sélection d'adresses « à cocher » dans ce petit concentré de Finistère sud !*

### SPOTS CONFIDENTIELS EN PLEINE NATURE

#### La Laïta... en kayak

En autonomie au départ de Quimperlé, on loue des kayaks au Canoë-kayak club Quimperlé Communauté pour une grande balade de 15 km loin de la civilisation et loin du bruit.

Descente de la Laïta en kayak - 5 rue du Viaduc - Quimperlé - Tél: 02 98 39 24 17

#### Seul(e) sur le sable...

Pour une journée au calme, direction la crique de Porsac'h à Clohars Carnoët avec sa roche percée. On peut s'y rendre à pied au départ de Doëlan, direction la plage du Kerou par les chemins de campagne et retour par le GR34, avec une pause baignade dans la fameuse crique !

#### Déjeuner sur l'herbe

Dans la vallée de l'Issole, entouré de grands arbres et ceinturé par l'Issole - sur la commune de Saint-Thurien - le site de Troysol est un véritable refuge en pleine nature. Les amateurs de biodiversité vont pouvoir observer les papillons et libellules ou se baigner si la météo s'y prête !

### CRÉATIVITÉS & INSPIRATIONS

#### Lampes BÖLUM : Beau et durable

Les luminaires aériens en bois made in Breizh subliment les intérieurs tout en respectant la planète ; Des arbres Français et européens, 1 lampe achetée = 1 arbre planté. Tout est imaginé et fabriqué en Bretagne, à quelques kilomètres de la mer.

Atelier Boulum - Rue de Kervigodes - Moëlan-sur-mer (sur rendez-vous)

#### Variations urbaines 2024 ; art urbain – street art à Quimperlé

À travers des œuvres d'art urbain inédites créées de la haute à la basse-ville, 5 artistes invitent à porter un nouveau regard sur la cité, ses lignes, son architecture, son évolution.

Variations Urbaines - dans les rues de Quimperlé

### GATRONOMIE LOCALE ET INVENTIVE

#### Unique malterie bretonne à Scaër ; pour une bière artisanale 100% Bzh !

La Malterie de Bretagne de Scaër est née de la volonté de 3 brasseurs bretons (Brasserie de Bretagne, Coreff et Lancelot) de mettre en place une chaîne cohérente durable de fabrication d'une bière artisanale 100% bretonne ; de la culture à la transformation de l'orge bio en malt .bzh, matière première indispensable des brasseurs bretons.

#### Des bières locales

Grain du Ponant, Marée Bras, Chiendent, L'imprimerie, Gloster Craft Ale, ces appellations originales s'apposent sur des bouteilles de bières artisanales, travaillées par des brasseurs passionnés, de Riec à Scaër en passant par Bannalec. Pendant les visites des caves, ils dévoilent leur savoir-faire sur des méthodes de brassage séculaire de l'orge maltée et du blé, produits du terroir breton.

#### Pain Beurre – l'Épicerie locale

Dans cette épicerie située en plein centre de Quimperlé, on retrouve tous les meilleurs produits du terroir du territoire. Rillettes de poisson, cidres, miel, alcools... Le comptoir propose également des nourritures spirituelles, avec une collection de bandes dessinées et livres de recettes "engagés". 9 Place Hervo à Quimperlé





## PRENDRE SOIN DE SOI... ET DES AUTRES !

### Jardin médicinal Baume Shanti

Ce jardin de plantes aromatiques et médicinales au cœur de la Ferme de Quimerc'h de Bannalec se visite. Les produits distillés sur place à partir des espèces du jardin des simples donnent naissance à des huiles essentielles, des baumes, des potions... petits remèdes bons pour le corps et l'esprit.

Baume Shanti - Bannalec

### Spiruline bretonne

Cultivée sous serres dans des bassins d'eau douce chauffés par le soleil, elle est récoltée de manière artisanale en préservant son intégrité. Elle est produite sans utilisation de pesticide, fongicide, herbicide ou OGM et conditionnée sans additif, conservateur ou agglomérant.

Celtic spiruline - Le mardi sur le marché de Moëlan-sur-Mer (d'avril à octobre) ou à la ferme de Kerampellan sur rdv.

### L'abeille noire de Bretagne butine à Bannalec

Apicultrice depuis 15 ans, Johanna Harris élève des abeilles noires et récolte différents miels suivant les saisons et le terroir. Le Chouchen des Korrigans créé sans sulfite ajouté est lui aussi élaboré à la ferme dans des barriques en chêne.

On retrouve ses produits dans l'épicerie Pain Beurre à Quimperlé

## PARTAGER - S'AMUSER - DÉGUSTER

### L'Atelier Mélanie ; nouveau restaurant bistrannique à Riec

Dans l'ancienne école privée, le petit fils de Mélanie - Jean-Baptiste Caillarec - fait renaître l'adresse historique étoilée de Riec-sur-Bélon. Il réinvente la recette phare de homard de son ancêtre avec créativité alors que son épouse réalise des desserts appétissants, graphiques et colorés.

20 Place de l'Église à Riec-sur-Bélon - [lateliermelanie.com](http://lateliermelanie.com)

### Perrine & Onésime : salon tarabiscothé

Situé en plein centre de Moëlan-sur-Mer, au 3 place de l'Église, ce salon de thé brocante où la déco est faites d'objets chinés est un lieu où tout est potentiellement achetable !

### Les Penn sardines

Sur les quais du port de Brigneau, on fait une pause sur la terrasse de Penn Sardines,

cette adresse éphémère ouverte de juin à septembre - dont le nom fait écho à l'ancienne activité sardinière du lieu.

### Nouveau printemps 2024 ; première librairie des Éditions Divergences

Divergences est spécialisée dans la publication d'écrits basés sur la critique sociale et politique.

L'équipe promet "un lieu de vie et de rencontres autour du livre", avec espace de résidence et de restauration, où seront disponibles une grande variété d'œuvres, allant de la littérature jeunesse aux sciences humaines.

Divergences - Pace Saint-Michel - Quimperlé

### Nouveau ; cet été on trinque au Quartier Libre

Derrière le parc de glisse en face de la plage de Bellangenêt, à Clohars-Carnoët, Quartier libre est un lieu de détente et de convivialité après ou avant la baignade !

Quartier libre - 14, boulevard des Plages - Clohars-Carnoët

### On y chine, on y déguste et on y dort !

Pour les amateurs de souvenirs en recherche de leur madeleine de Proust, on déjeune, on chine et on séjourne dans le centre de Quimperlé à L'Échappée Belle, décorée à l'aide d'objets chinés.

## CONTACT PRESSE

MARIE-JULIE GOUNIOT

[mariejulie@mariejuliegouniot.com](mailto:mariejulie@mariejuliegouniot.com)

06 43 05 62 90